

ジュニアクラブ 教室のご紹介



2023

七尾市スポーツ協会





NASPO キッズ陸上競技教室

対象年齢：小学1年生～小学3年生
活動日時・曜日/場所
 4月～3月（8月は休み）
 土・日曜日（月5回程度）
 午前10時30分～11時45分
 七尾市城山陸上競技場
指導者氏名/資格・ライセンス/その他
 山口 弥生 畑中 翔
 黒田 祐介 毛利 健志
会費：入会時に年会費 3,000円
 1,500円/月
その他：定員15名

指導者からの一言

主に短距離走の走り方の基本練習やリレーで走り込みをしたり、体幹やバランスのトレーニングをしています。年に数回、記録会や大会にも参加をしています。



NASPO ジュニア陸上競技教室

対象年齢：小学4年生～小学6年生
活動日時・曜日/場所
 4月～3月（8月は休み）
 土・日曜日（月6回程度）
 午前10時00分～11時45分
 七尾市城山陸上競技場
指導者氏名/資格・ライセンス/その他
 佐原 鉄郎 道下 雅美
 澤田 祐一 毛利 健志
会費：入会時に年会費 3,000円
 1,500円/月

指導者からの一言

短距離走、走幅跳、走高跳、ジャベリックボール、ハードル走、リレーの向上を目指し、走り方の基本練習やトレーニングをしています。年に数回、記録会や大会にも参加をしています。



NASPO ユニバーサル陸上競技クラブ

対象年齢：中学生以上
活動日時・曜日/場所
 4月～3月
 毎週木曜日（月4回）
 午後6時30分～8時00分
 七尾市城山陸上競技場
指導者氏名/資格・ライセンス/その他
 井上 明浩（日本障がい者スポーツ協会）
 三浦 克欣 道下 雅美
 松山由絵里
会費：入会時に年会費 3,000円
 2,000円/月

指導者からの一言

障がいの有無や年齢に関係なく、陸上競技の基本練習や体力トレーニングをしています。年に数回、記録会や大会にも参加をしています。



NASPO 元気ッズ運動クラブ (小学生クラス)

対象年齢：小学1年生～小学6年生
活動日時・曜日/場所
 4月～3月第2・4土曜日
 ・午後2時45分～3時50分
 みなとふれあいスポーツセンター
指導者氏名/資格・ライセンス/その他
 宮西 好子（健康運動指導士）
 瀧野 ゆかり（指導助手）
会費：入会時に年会費 3,000円
 1,500円/月

指導者からの一言

子供たちの幼児期から就学児3年生までに発達著しい「精神系」の発達を考慮に入れたトレーニングをしています。ラダートレーニングや様々な道具を使いながら、子供たちの好奇心をくすぐるプログラムを展開し、器用に動ける身体づくりを目指したいと思います。





城山ジュニア

対象年齢：小学生

活動日時・曜日/場所

毎週火・木曜日 18:15～19:45

毎週土曜日 8:30～11:00

場所：日和ヶ丘グラウンド

(旧田鶴浜中学校)、城山陸上競技場、
冬季及び天候により田鶴浜体育館で活動

指導者氏名/資格・ライセンス/その他

倉田利一、西本義光、遠藤敏也、
杉原和広、北谷内淳、小崎武雄

会費：スポーツクラブ入会費
1,500円

指導者からの一言

走・跳・投 いろいろな種目にチャレンジしています。

七尾市大会・石川県大会、駅伝大会、記録会等に出場し、入賞・ベスト記録更新を目指しています。校内マラソン大会入賞も目標の一つです。学年に応じて基本から練習しています。一緒にグラウンドを走りましょう！



山王クラブ

対象年齢：小学1年生～小学6年生

活動日時・曜日/場所

月・木・金 17時～19時

土・日・祝日 公式戦、練習試合、練習

晴天時：山王小学校グラウンド

雨天時：袖が江コミュニティセンター

指導者氏名/資格・ライセンス/その他

監督：北橋 和浩

コーチ：左藤 拓也

育成会会長：扇 達哉

会費：月会費

育成会費：1,500円(1家族につき)

クラブ会費：1,500円

指導者からの一言

「走・攻・守」全てにおいて攻める野球を意識し「チーム一丸全力プレー！」を合言葉に公式戦に向け日々練習に取り組んでいます。現在メンバーが11名と少なく、さまざまな経験ができる好条件な環境です。チームスポーツを通して心と体のスキルアップを目指しませんか。女の子も2名所属しています。

野球に興味のあるお子さん、保護者の方は今がチャンスです！いつでもお気軽に連絡下さい。お待ちしております。



小丸山クラブ

対象年齢：小学1年生～小学6年生

活動日時・曜日/場所

毎週 火・木 17:00～19:00

土・日 8:00～13:00

小丸山小学校グラウンド

指導者氏名/資格・ライセンス/その他

鯨貴大介/JBBB 公認学童コーチ

会費：月 3,000円

キャプテンからの一言

小丸山クラブでは熱心な指導の元、挨拶や礼儀を大切にクラブ活動を行っています。

野球の基本はもちろん、試合に勝つ喜びや負けた時の悔しさ、仲間の大切や野球の楽しさを学ぶことが出来ます。

練習は平日2～3日、土日は練習試合をしたり大会に参加しています。体験会も行っているのでやってみたい、話を聞いてみたい方はお気軽に声をかけてください。



石崎ヤンキース

対象年齢：小学1年生～6年生

活動日時・曜日/場所

火曜日～水曜日 (17:30～19:30)

土曜日、日曜日 (14:00～17:00)

月曜日、金曜日 (休み)

石崎小学校グラウンド

指導者氏名/資格・ライセンス/その他

監督：小橋 智

コーチ：達 一誠、蛭原 正剛

会費：月額3,000円

スポーツ安全保険800円(年間)

指導者からの一言

仲間をつくり、仲間を信じ、協力する！心をついに、全員野球！





中島学童野球クラブ

対象年齢：小学1年生～小学6年生
活動日時・曜日/場所
 3月～11月
 練習場所：集いの広場
 曜日：火・木曜日
 時間：19時～21時
 練習場所：中島学童野球場
 曜日：土・日曜日
 時間：8時30分～12時
 12月～2月
 練習場所：豊川公民館体育館
 曜日：火・水・木曜日
 時間：19時～21時
 曜日：日曜日
 時間：8時30分～12時
指導者氏名/資格・ライセンス/その他
 指導者：青木栄聡
 ライセンス：20190060
 公認学童コーチ
会費：月2,000円 兄弟2人目は半額

指導者からの一言

6年生5人・5年生2人・4年生2人・1年生1人の10人の少人数ですが、仲間を大切に、笑顔・感謝・勝利を合言葉に頑張っています。



天神クラブ

対象年齢：小学1年生～小学6年生
活動日時・曜日/場所
 火・木・金曜 16:30～19:00
 土・日・祝日 8:30～12:00
 又は、公式戦、練習試合
【練習場所】 晴天：天神山小学校グラウンド
 雨天：天神山小学校体育館
指導者氏名/資格・ライセンス/その他
【総監督】 堀江 重尊 / JSBB 公認学童コーチ
【監督】 村守健太郎 / JSPO 公認野球コーチ1
【コーチ】 石川 大悟
 山本 昌幸 / JSBB 公認学童コーチ
 安田 悟
会費：入会金2,000円、月謝4,000円

指導者からの一言

現在、6年生5名、5年生7名、4年生1名、3年生4名、2年生3名 総勢20名のチームです。

「心を一つに全員野球」をモットーに、明るく・楽しく・元気よく野球をしています。また、合宿やバーベキューなど楽しいイベントを通じ、仲間の絆を築いています。



田鶴浜ブルーエンジェルス

対象年齢：小学1年生～小学6年生
活動日時・曜日/場所
 練習日 火・水・金 17:00～19:30
 土・日 9:00～12:00
練習場所
 七尾市立田鶴浜小校グラウンド
 雨天時・冬季(12月～3月)
 旧田鶴浜勤労者体育センター
 冬季については、時間・場所の変更があります。
 その他、練習試合等で市内や県内のチームと交流をしています。
 県大会出場を目指し、市の大会に出場しています。

指導者氏名/資格・ライセンス/その他

監督 田村 祐二
コーチ 角中 吉保
 山口 伸哉
 粟津 賢栄
会費：3,000円/月
 世帯2人目は1,000円/月
その他：会費とは別に、田鶴浜スポーツクラブ会員の年会費を支払っています。
 小学生 1,500円/年
 (スポーツ安全保険A1 800円含む)

指導者からの一言

野球を通じて、生活態度や礼儀、チームワーク、そして努力することの大切さを学べるチーム作りをしています。投げて！打って！守って！野球の楽しさを体験しましょう。子どもと一緒に、大人も楽しい場所になっています。お気軽にお問い合わせください♪
 自分を信じて 仲間を信じて 全員で勝利を掴もう！



能登島クラブ

対象年齢：小学1年生～小学6年生
活動日時・曜日/場所
 火、木、金 16:30～18:30
 土、日、祝日 9:00～12:00
 能登島小学校グラウンド
 (雨天時 同体育館)
指導者氏名/資格・ライセンス/その他
監督：中川弘樹
 公認学童コーチ登録
会費：月3,000円(3年生以上)
 月1,000円(2年生以下)
 兄弟二人目からは半額

指導者からの一言

能登島小学校の1年生～6年生の男女14名が元気いっぱいグラウンドでプレイしています。

「一人はみんなのために、みんなは一人のために」を合言葉にチーム力の向上に励んでいます。





東湊ベアーズ

対象年齢：小学1年生～5年生
活動日時・曜日/場所
 活動日時：週5日程度
 活動場所：東湊小学校グラウンド
 (雨天時は体育館)
 土日は試合等で移動する場合があります。
指導者氏名/資格・ライセンス/その他
 監督 山田 泰誠
会費：入会費 5,000円
 部 費 3,000円/月

指導者からの一言

「感謝を込めて全員野球」をテーマに一人ひとりが目標を持ち、自分達で動けるチームを目指して頑張っています。一緒に野球を楽しんでくれる東湊小学校の1年生～5年生の男女仲間を大募集中です！いつでも見学、体験可能ですのでお気軽にご連絡下さい！



徳田クラブ

対象年齢：小学1年生～小学6年生
活動日時・曜日/場所
 毎週火・水・金曜日 16:30～19:00
 毎週土・日・祝日 午前又は午後練習
 場所：朝日小学校グラウンド
指導者氏名/資格・ライセンス/その他
 竹森秀一/JSBB 公認学童コーチ
 龍 和雄/JSBB 公認学童コーチ
 坂下耕造/JSBB 公認学童コーチ
 佐竹康宏/JSBB 公認学童コーチ
会費：【クラブ費】年間 15,000円 (兄弟は長子分のみ)
 【後援会会費】年間 24,000円
 (入会時における半期分は免除)

指導者からの一言

チームワークを大切に、全員野球で元気に頑張っています。自分のやるべき事を考えて行動できるように、日々練習に取り組んでいます。いつでも見学、体験できますので、お気軽にご連絡下さい。女子部員も3名おり、女の子も大歓迎です。



七尾サッカー少年団

対象年齢：小学1年～6年
活動日時・曜日/場所
 土曜日：旧七尾工業高校グラウンド
 (14:30～17:00)
 水曜日：東湊小学校体育館
 (19:00～21:00)
 金曜日：七尾市みなとふれあいスポーツセンター
 (19:00～21:00)
指導者氏名/資格・ライセンス/その他
 大森泰彦
会費：年間 20,000円
 (別途保護者会費がかかります)

指導者からの一言

あまり勝ち負けにはこだわらず和気あいあいの雰囲気の中でボールを蹴っています。かといってだらだらと活動しているわけではありません。年に数回の試合にも参加しており、団員みんな元気に楽しんでいきます。ほかのサッカーチームよりは年間の試合数も少なく、保護者の負担の小ささかと思えます。



FC 七尾ウエスト

対象年齢：小学生
活動日時・曜日/場所
 毎週水・金曜日
 19:00～21:00 (日和ヶ丘グラウンド)
 毎週木・土曜日
 9:30～12:00 (多目的グラウンド)
 12月～3月 旧勤労者体育館
 冬季については、時間場所の変更があります。
指導者氏名/資格・ライセンス/その他
 責任者：小浦 倫範
 指導者：宮下淳、岡村達也、吉村茂之、
 刀祢巧、大能成元
会費：スポーツクラブ入会費 1,500円
 保護者会費 3,000円/月

指導者からの一言

FC七尾ウエストは、七尾市内の複数の小学校より選手が来ておりチームのとしては、「止める」・「蹴る」・「考えて走る」の三要素をもとにみんながプレーしていて楽しい、みんなが観ていて楽しいサッカーを目指しています。随時、無料見学・体験を実施しておりますのでお気軽にお問い合わせください。ウエストで真剣にサッカーを楽しもう！
 『You'll Never Walk Alone』





七尾ジュニアソフトテニスクラブ

対象年齢: 小学1年生～小学6年生
活動日時・曜日/場所
 夏季(3月～11月)
 ・月曜日 東部中学校体育館 19:30～21:00
 ・水・金曜日 希望の丘公園テニスコート 19:00～21:00
 ・土曜日 希望の丘公園テニスコート 9:00～12:00
 ・日曜日 希望の丘公園テニスコート 9:00～17:00
 冬季(12月～2月)
 ・月曜日 東部中学校体育館 19:30～21:00
 ・水曜日 城山体育館 19:00～21:00
 ・木曜日 総合体育館 19:00～21:00
 ・土曜日 城山体育館 16:00～19:00
 ・日曜日 能登島学習センター 9:00～17:00
指導者氏名/資格・ライセンス/その他
 宮本 猛 ソフトテニスコーチ1
 宮本志穂 ソフトテニスコーチ1
会費: 月会費:1,500円
 他テニスコート使用料一月:2,500円
 (冬季12月～2月は無料)

指導者からの一言

全国ランキング3位という成績を残した偉大な先輩達を目標とし、「明るく・元気に・朗らかに」をモットーにソフトテニス大好きな仲間たちと全国大会で活躍出来る様に切磋琢磨して頑張っています。

七尾市の小学生の皆さん日本で生まれたソフトテニスを七尾の子供達で盛り上げましょう!



七尾能登島相撲クラブ

対象年齢: 小学校1年生～6年生
 中学校1年生～3年生
活動日時・曜日/場所
 毎週 月曜日・水曜日・金曜日
 18:30～20:00
 能登島中学校室内相撲道場
指導者氏名/資格・ライセンス/その他
 新崎 修 日本相撲連盟四段
 八藤 綜一 日本相撲連盟三段
会費:
 七尾能登島相撲クラブ会費子供3,000円
 二人目から2,000円
 七尾能登島相撲クラブ会費大人5,000円
 七尾市相撲連盟年会費大人3,000円

指導者からの一言

私たち七尾能登島相撲クラブは、日々練習に励んでいます。相撲という競技は、武道としての礼儀や、他の競技にも必要な体の柔軟性、足腰の強さを身に付けるにはもってこいの競技です。また近年では、女子相撲にも力を入れており、女子でも気軽に相撲を体験できます。興味のある方は、是非見学に来てください。お待ちしております。



ジュニア&レディースゴルフスクール

対象年齢: 小学1年生～高校3年生
 および一般女性
活動日時・曜日/場所
 3月～12月の間 毎月第3土曜日
 18時～20時
 エピアンゴルフ倶楽部にて
指導者氏名/資格・ライセンス/その他
 山下英章プロ
 (日本プロゴルフ協会
 トーナメントプレイヤー会員)
会費: 1回2,000円(レッスン料、
 ボール代等会場料込み)
その他: 1回定員10名

指導者からの一言

道具がなくてもOKです。初心者大歓迎。お気軽にお申し込み下さい。1回限りでもOKです。



七尾市ペタンク教室

対象年齢: 小学1年生～中学3年生
活動日時・曜日/場所
 毎週日曜日 午前9時から11時まで
 場所 中島町宮ノ前農村公園
 なお、当面は旧中島町地域を中心に活動
指導者氏名/資格・ライセンス/その他
 谷口輝雄 谷口太平 C級審判員
会費: なし
その他: 定員は試合が1チーム3人
 (ダブルス)で行う為、
 12人程度

指導者からの一言

高齢者との交流を深め、さらには全国ジュニア大会への参加を目指しませんか。



Wal² バレーちびっ子隊

対象年齢：4才～12才
活動日時・曜日/場所
【日時】 毎週土曜日 18:00～19:30
 ※急遽お休みになる場合があります
【場所】 能登香島中学校体育館
【持ち物】 室内用シューズ・タオル・飲料
【活動内容】 軽いトレーニングをしてから、ボールをついたり、投げたりした後、サーブやアタック、レシーブの練習をします。5分程度の休み時間は自由にドッチボールやなわとび、鬼ごっこを楽しんでいます。
指導者氏名/資格・ライセンス/その他
【指導者】 甚五 麻美
 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者
 バレーボールコーチ1
会費：無料※障害保険などは各自で加入してください



指導者からの一言

バレーボールの楽しさを知ってもらうために活動しています。ボールを使った簡単な動きから始めるので1年生からでも楽しめます。まずは体験にきてください。お待ちしております。



山王バレーボールクラブ

対象年齢：小学生（学年は問いません）
活動日時・曜日/場所
場所：山王小学校
日時：月曜日・水曜日・金曜日・土曜日
 月曜日：17:00～19:00
 その他：19:00～21:00
 （活動場所・時間等は臨機応変に対応できます）
指導者氏名/資格・ライセンス/その他
 青木茂之
 日本スポーツ協会公認
 バレーボールコーチ 1
会費：1,000円～1,500円程度
 （保険料+大会参加費等実費）

指導者からの一言

部員が少なく共にクラブを作り上げるメンバーを募集します。仲間とボールを繋ぐ素晴らしいスポーツです。クラブ卒業生には中学・高校・大学とバレーを続けている子や、高校では全国制覇した子もいます。まさに『人生を変える競技』バレーボールやりませんか！



七尾スターキッズバレーボールクラブ

対象年齢：小学1年生～小学6年生
活動日時・曜日/場所
毎週 月曜日 18:00～20:00
 金曜日 19:00～21:00
第二、四週
 土曜日 9:00～12:00
練習場所 朝日小学校体育館
 土日 大会、練習試合有り
指導者氏名/資格・ライセンス/その他
 宮下英樹 / 日本スポーツ協会バレーボール
 コーチ1、スポーツリーダー
 杉江 誠 / 日本スポーツ協会バレーボール
 コーチ1、スポーツリーダー
 小川洋一 / 日本スポーツ協会バレーボール
 コーチ1
会費：年会費1,300円（保険、登録費）
 月謝 1,000円

指導者からの一言

バレーボールを通じて県内外の小学生と交流をしています。低学年や園児のソフトバレーや卒団生なども練習に参加し年齢を超えた交流やバレーボール以外にも宿泊やバーベキューなどのイベントも行っています。



小丸山バレーボールクラブ

対象年齢：小学1年生～小学6年生
活動日時・曜日/場所
 火・木・土 17:30～19:30
 小丸山小学校体育館
指導者氏名/資格・ライセンス/その他
 浅野茂：日体協指導員
 今井保：日体協指導員、
 全国講習会二次講習（中級）
会費：3,000円/月

指導者からの一言

七尾市内の小学生が男女混合チームで活動しています。チーム名は小丸山ですが小丸山小以外でもオッケーです。（むしろ小丸山小以外の方が多い。。。笑）バレーボールを通じてチームスポーツの楽しさを学べればと思います。一緒に熱魂しませんか？





能登島ジュニアバレーボールクラブ

対象年齢：小学1年生～6年生
活動日時・曜日/場所
 活動日 火、木、金曜日
 午後 5:30～7:00
 土曜日 午前 9:00～12:00
 練習場所 能登島生涯学習センター体育館
指導者氏名/資格・ライセンス/その他
 原田一則 日本体育協会公認指導員
会費：2,000円/月

指導者からの一言

「感謝」と「挑戦」をモットーとして、明るく元気な児童育成を目指す。基礎練習の積み重ねで中高での活躍を期待している。



七尾ブルドッグ男子

対象年齢：小学1年生～小学6年生
活動日時・曜日/場所
 月・水・木 17:30～19:30
 土・日 14:00～17:00
 七尾市内の小学校体育館
 (現在は小丸山小、山王小、天神山小)
指導者氏名/資格・ライセンス/その他
 白石 広大
 コーチライセンス D級
 審判ライセンス D級
会費：入会費：3,500円(選手登録料、保険料含む)
 小学1年生～小学4年生：1,000円/月
 小学5年生～小学6年生：2,000円/月
 遠征費などは別途となります

指導者からの一言

主に市内の小学生が集まり活動しています。バスケットボールを通して、身体面の向上を図るとともに、仲間との協力や信頼関係を学び、心の成長が実現することを目指しています。バスケットボールをやりたい人は、いつでも体験入部を受け付けていますので、遊びに来てください。初心者でも大歓迎です。



七尾ブルドッグ女子

対象年齢：小学1年生～小学6年生
活動日時・曜日/場所
 月曜日：小丸山小学校 体育館 17:30～19:30
 火曜日：小丸山小学校 体育館 17:30～19:30
 水曜日：天神山小学校 体育館 17:30～19:30
 木曜日：休み
 金曜日：小丸山小学校 体育館 17:30～19:30
 土曜日：小丸山小学校 体育館 14:00～17:00
 日曜日：小丸山小学校 体育館 14:00～17:00
指導者氏名/資格・ライセンス/その他
 佐藤 孝 / コーチライセンス C級
 中西篤志 / コーチライセンス E級 審判ライセンス D級
 柿島和馬 / コーチライセンス E級 審判ライセンス E級
会費：1～4年生 1,000円/月
 5～6年生 2,000円/月
 (保護者会費 1,000円/月)

指導者からの一言

バスケットボールの技術はもちろんですが、七尾市内の小学校から子供達が集まっているため、新しい友達作りとして、同じ目標を持った仲間として、心の成長を感じられます。初心者大歓迎。運動が好きな子、友達たくさん欲しい子、ぜひお待ちしております。送り迎えが難しい方も、こちらで対応できる場合もありますので、ご相談ください。まずは見学・体験入部からどうぞ。



中島ミニバスケットボールクラブ男女

対象年齢：小学1年生～小学6年生
活動日時・曜日/場所
 活動場所 * 七尾市中島体育館
 中島小学校体育館
 活動日 * 月・水・金曜日
 午後6時半から午後8時半
指導者氏名/資格・ライセンス/その他
 ・指導者代表 前田忠司
 ・初級クラスからの能力別クラス別で実施。
 男女合同で練習。各クラスに指導員(スタッフ)を配置しているのが特徴。
会費：スポーツクラブ入会金 4,000円
 (年会費にはスポーツ保険料が含まれています)
 スポーツクラブに入会後、各クラブに応じて、JBA登録料・保護者会費等が必要となります。

指導者からの一言

元気な声を出し、きびきびとした行動が出来ることを目標に、学年を問わず年間通しているいろいろな大会に出場しています。興味のある方はぜひ一度見学に来てください。

その他

会員カードをいやしの湯に提示すると本人のみ、入浴料が割引となります。
 中島地区外を問わず会員になります。





田鶴浜ヒート

対象年齢：小学1年生～小学6年生
活動日時・曜日/場所
 月・火・木・金 17:00～19:30
 土 9:00～12:00
 ※冬季については、時間場所の変更があります。
 七尾市田鶴浜体育館
 ※田鶴浜小学校体育館の場合あり
指導者氏名/資格・ライセンス/その他
 上野利嗣 コーチライセンスD級
 玉津孝一 黒崎孝夫
 倉田克典 コーチライセンスD級
 大橋哲夫
会費：2,000円/月
その他：スポーツクラブ会員の年会費について
 ・小学生 1,500円 (スポーツ安全保険A1 800円含む)

指導者からの一言

田鶴浜ヒートは、バスケットボールを通して、自分で考え行動できる子どもに成長してくれることを目標に活動しています。「努力して勝つことの喜び」、「負けても努力することの大切さ」、「仲間の大切さ」を一緒に味わいませんか？
 バスケットで「ワクワク」しよう！！
 体験・練習見学はお気軽に体育館へ！



田鶴浜クレーンズ (女子ミニバスケットボール)

対象年齢：小学1年生～小学6年生
活動日時・曜日/場所
 毎週 月・水・木・金曜日 17:00～20:00
 土曜日 9:00～16:00
 (※大会などがあれば土日あり)
場所：田鶴浜体育館
指導者氏名/資格・ライセンス/その他
 中村吉成 JBA公認B級コーチ・JBA公認C級審判員
 杉吉志郎 JBA公認D級コーチ・JBA公認D級審判員
 内山美紀 JBA公認D級コーチ・JBA公認C級審判員
 小池昌史 JBA公認E級コーチ
会費：3,000円/月 (保護者会費)

指導者からの一言

田鶴浜クレーンズは、「楽しく、一生懸命！」をモットーに活動しています。バスケットボールを通じて、「あいさつができる人」「自分で判断して行動できる人」「相手の気持ちがわかる人」を目指しています。スキーツアーも行っており、みんなで楽しく活動しています。今年3月28日(火)～29日(水)に、全国大会(代々木体育館)に出場します！地域の皆様のご声援をお願いします！～バスケットで地域を元気に～



石崎ミニバスケットボールクラブ

対象年齢：小学生1～6年生
活動日時・曜日/場所
 平日練習：月・水・金 17時～19時
 休日練習：基本土曜日 練習時間は不定期
 練習場所：石崎小学校体育館(七尾市石崎町40)
指導者氏名/資格・ライセンス/その他
 中西 一八/コーチD級
 竹田 守/コーチE級 審判D級
 瀬戸 強志/コーチD級 審判D級
 坂元さくら/審判B級
 田中 健治/コーチE1級 審判E級
会費：半期10,000円(4月・10月)
 入会時スポーツ保険料別途支払い(800円/年)

指導者からの一言

運動何させようか？と悩んでいるあなた！バスケしませんか？運動会や体育祭、マラソン等で活躍するわが子を想像してみませんか？一人ひとりが主役になれるようお手伝いできればと思います。大変でつらいこともありますが、体験入団をお待ちしています。



NASPO バドミントン教室

対象年齢：小学1年生～小学6年生
活動日時・曜日/場所
 4月～3月毎週火・金曜日
 ・午後6時45分～8時15分
 七尾総合市民体育館
指導者氏名/資格・ライセンス/その他
 村本 幹夫 (七尾市バドミントン協会)
 高松 美保 三宅 美和
会費：入会時に年会費 3,000円
 2,000円/月

指導者からの一言

バドミントンは見た目やイメージよりはるかにハードなスポーツです。NASPOの練習ではあまり試合結果を重視していません。中学校、高校、社会人になっても活躍できるように、まず、身体を作ってから試合に臨むように考えています。





七尾ジュニアバドミントンクラブ

対象年齢: 小学1年生～小学5年生
活動日時・曜日/場所
 毎週火・木・金・土 19:00～21:30
 七尾東部中学校体育館
指導者氏名/資格・ライセンス/その他
 監督 宮村 直弥
 コーチ 木森 崇人・田中 亮介
会費: 入会金(保険、県登録)
 3,000円・月謝3,000円
その他:
 ホームページアドレス
<https://nanaojrbad.amebaownd.com/>

指導者からの一言

七尾ジュニアでは県上位、全国大会で活躍できる選手を目指して活動しています。2022年全国小学生選手権大会に3名出場しました。5年女子ダブルスBEST16! 県団体選手権5年女子で優勝! 見学、体験は自由です。



中島ジュニアバドミントンクラブ

対象年齢: 小学1年生～中学3年生
活動日時・曜日/場所
 活動日時 19:30～21:30
 曜日 毎週火・木・土
 場所 中島体育館
指導者氏名/資格・ライセンス/その他
 吉野 勇/日本バドミントン協会 審判資格3級、スポーツ少年団 指導者資格
 沢 昭夫/日本バドミントン協会 審判資格3級、スポーツ少年団 指導者資格
 山本正秋/日本バドミントン協会 審判資格3級
 福原陽一/日本バドミントン協会 審判資格3級
 長谷卓司/日本バドミントン協会 審判資格3級
会費: 月 3,000円
その他: 夜間の練習につき、親御さんのサポートが必要とされます。
 中学の部活に代わるクラブチームを目指します。

指導者からの一言

個人スポーツで個々の能力に合わせ心と体の健康を目的としています。また、各種大会を通し全国大会を目指す選手を数多く輩出しています。中学の部活に代わるクラブチームを目指します。

相馬・田鶴浜バドミントンクラブ

対象年齢: ジュニア
活動日時・曜日/場所
 毎週火曜日
 17:30～19:30 (田鶴浜体育館)
 毎週木・土曜日
 17:00～19:30 (コミセン相馬体育館)
指導者氏名/資格・ライセンス/その他
 酒井かおり、中村成実、九十雅典、平野貢
会費: スポーツクラブ入会費 1,500円
 保護者会費 2,000円/月

指導者からの一言

週3回の練習をみんなで仲良く楽しみながら頑張っています。一人ひとり目標を持ち、バドミントンを通して、心も体も大きく成長していきたいと思っています。



NASPO ジュニアトランポリン教室

対象年齢: 小学1年生～小学6年生
活動日時・曜日/場所
 みなとふれあいスポーツセンター
 毎週水曜 1部 17:30～19:00 (定員10名)
 2部 19:00～20:30 (定員10名)
 1月は休み
指導者氏名/資格・ライセンス/その他
 山本久枝 日本体協協会トランポリン委員会 講師
 宮本典雄 同普及指導員
 菅野桂子 同普及指導員
会費: 入会時に年会費 3,000円
 2,000円/月

指導者からの一言

子供のバランス調整力等を身につけるには最適のスポーツです。運動嫌いにならないようにするためにも有効です。





七尾ジュニア体操クラブ

対象年齢: 小学1年生～高校3年生
活動日時・曜日/場所
■活動日時・曜日
 <選手コース>
 火曜日～金曜日 19時～21時
 (金曜日は第2、第4の週のみ)
 土曜日、日曜日、祝日 9時～13時
 <育成、ジュニアコース>
 火曜日、水曜日 19時～21時
 土曜日、日曜日 9時～11時
 ※練習コースにより曜日、時間変更あり
■活動場所
 鵬学園高校第2キャンパス
 (旧七尾商業高校武道館)

指導者氏名/資格・ライセンス/その他
 室屋武子 澤味将太
 小此内勇希 千葉未来
会費: 基本会費
 3,000～5,000円
 ※練習コースにより変動
その他:
 ・体験してから会員の決定をする。(無料)
 ・男女関わらず、兄弟、姉妹見学に来てください。
 ・送迎は保護者でもらいます。

指導者からの一言

技が出来るようになる喜びや達成感から、より難しい技にチャレンジする「挑戦心」と自分で考え練習する「主体性」を培います。友達と楽しく練習に取り組み、大会では入賞を目指して頑張っています。



七尾市少年剣道教室

対象年齢: 小学1年生～小学6年生
活動日時・曜日/場所
 小丸山剣道教室 七尾市武道館
 毎週(火)、(金) 午後6:30～8:30
 朝日剣道教室 七尾市武道館
 毎週(火)、(金) 午後6:30～8:30
指導者氏名/資格・ライセンス/その他
 少年剣道教室代表: 杉本賢一郎(剣道五段)
 小丸山教室指導者: 梅 平進(剣道四段)、
 橋場希輔(剣道六段)、坂口 尚(剣道五段)
 朝日教室指導者: 吉田 隆(教士剣道七段)
会費: 年会費 14,000円(少年剣道教室保護者会費)

指導者からの一言

少年剣道教室は、七尾市剣道連盟が主催し活動しています。選手となると「北陸三県大会、県錬成大会、全能登大会など」県内外の剣道大会に出場します。また、上達に合わせた「剣道級位」を認定を受ける事が出来ます。



全日本柔道少年団七尾分団

対象年齢: 小学1年生～小学6年生、
 幼児、中学生
活動日時・曜日/場所
 毎週 火曜日、金曜日
 18:30～20:30
 土曜日 9:00～12:00
場所 七尾市武道館2階柔道場
指導者氏名/資格・ライセンス/その他
 松木 尊紀法(まつき ときのり)
 柔道四段/指導者資格B指導員/
 審判員Cライセンス
会費: 会費 1,500円/月
 全柔連会員登録費 2,000円
 スポーツ安全保険 800円

指導者からの一言

自分の身体を守るようになります! 自信を持てます! 仲間との絆が深まります! 礼儀正しくなれます! 体が強くなります! いつでも新団員を募集しています。見学、体験、大歓迎です。気軽にお願いします。



能登島空手道場

対象年齢: 小学1年生～中学3年生
活動日時・曜日/場所
 週3日(月・水・金) 18:00～20:00
 ※曜日は変更する場合があります。
場所: 能登島武道館立野
指導者氏名/資格・ライセンス/その他
 豊原 悠貴
 大橋 美子
 出村 巨樹
会費: 3,000円

指導者からの一言

七尾市内の小学生・中学生が楽しく稽古を行っています。全国大会に出場する選手も多く在籍しています。また、礼儀を重んじる日本武道の精神を学ぶことができ、自然と礼儀作法が身に付きます。



少林寺拳法



少林寺拳法 能登七尾道院

対象年齢: 小学1年生～小学6年生、中学生
(未就学児のお子様も受け入れていますが、問い合わせ下さい)

活動日時・曜日/場所

活動日時 木曜日 19時～20時半
土曜日 14時～15時半

修練場所 能登七尾道院 専有道場
〒926-0014 石川県七尾市矢田町 1-175-3
(市内循環バスマリン号 矢田高木森古墳前から徒歩1分)

指導者氏名/資格・ライセンス/その他

織平秀一 少林寺拳法 准範士 六段
石川県少林寺拳法連盟 副理事長
七尾市少林寺拳法協会 理事長
七尾市武道協議会 理事長

会費: 信徒香資 月 3,500円 (1口500円×7口)
入門香資 3,000円
本部登録年会費 10,000円 (2分割可能)

指導者からの一言

「強く優しい子に育つ!」を目指しています。
自立と自律ができて、仲間と協調できる子を育てることを目標にしています。親子での入門也大歓迎です。



その他

能登七尾道院 <https://shorinji-ishikawa.jp/wp/112416/aboutus>
<http://n1070.blogspot.com> (旧ホームページ)

七尾市少林寺拳法協会 <http://n1070-5.blogspot.com>

少林寺拳法石川県総合案内 <https://sites.google.com/view/ishikawa-shorinjikempo/>
少林寺拳法公式サイト <https://www.shorinjikempo.or.jp>



合気道



七尾合気道教室 (少年部)

対象年齢: 小学校1年生～6年生

活動日時・曜日/場所

毎週木曜日 (祝日、第5週目は除く)
稽古時間 19:30～20:30
七尾市武道館 柔道場

指導者氏名/資格・ライセンス/その他

高村 周治 (会長) 3段
辻井 克之 (理事長) 5段

会費: 月謝 1,000円

その他: 動きやすい服装

(体操服等で長袖、長ズボン)

指導者からの一言

合気道には試合はありません。
型稽古を通して体の使い方を学ぶことが出来て、運動が苦手な方でも、取り組みやすい武道です。



ダンス



NASPO ヒップホップダンス (キッズクラス入門)・(キッズクラス初級)

対象年齢: 入門クラス 小1～3年生
初級クラス 小4～6年生

活動日時・曜日/場所

入門クラス 4月～3月毎月第1・3土曜日
・午後5時00分～6時00分
みなとふれあいスポーツセンター
初級クラス 4月～3月毎月第1・3土曜日
・午後6時10分～7時10分
みなとふれあいスポーツセンター

指導者氏名/資格・ライセンス/その他
rina (ストリートダンスインストラクター)

会費: 入会時に年会費 3,000円
3,000円/月

指導者からの一言

練習内容はストレッチ→リズム取り→基礎→振付の流れで実施しています。発表会にも参加しています。



私達も応援します!



北村病院
国下整形外科医院
さはらファミリークリニック
七尾DACHS
七尾市医師会
丸一運輸株式会社
有限会社和倉炊飯

杉森菓子舗
株式会社田鶴浜交通
株式会社永江
株式会社中越自動車商会
有限会社ぴゅあロフティ
三野理容店

お問い合わせ先

七尾市スポーツ協会

七尾市小島町西部4番地
(七尾総合市民体育館内)

TEL (0767)54-0003

FAX (0767)54-0693

<https://sports-nanao.or.jp>